

Алиса

Гарафутдинова И. Ф.

МЕНЮ

Столовая СОШ №11 (пришкольный лагерь) на 25 Марта 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное	150/5/0,5шт	16-09	12.28	13.28	32.66	296
Чай с сахаром с лимоном	200/7	3-22	0.26	0.06	15.22	59
Бутерброд с маслом сливочным (хлеб белый)	015/50	13-25	3.68	12.04	24.95	215
		32-56	16	25	73	570
<u>Обед</u>						
Овощи свежие (огурцы) порционно	030	3-24	0.21	0.03	0.58	3
Суп куллама по-деревенски	250	6-50	2.27	2.29	18.09	97
Колбаса отварная	090	39-49	11.52	19.98	1.35	231
Рис отварной	150	9-29	3.66	6.05	33.98	212
Шоколад ("Алёнка")	1/25	14-60	0.24	0.87	1.26	13.8
Напиток витаминный	200	8-00	0	0	0	78
Хлеб целебный ржаной	034	2-40	2.41	0.41	17.34	74.8
		83-52	20	30	73	710
<u>Полдник</u>						
Кондитерское изделие без крема (пирожное глаз. помадкой (в упаковке))	050	19-40	1.79	11.15	25.79	208
Нектар в промышленной упаковке	200/шт	12-90	1	0	18.2	76
		32-30	3	11	44	284
Всего по меню:		148-38	39	66	189	1564

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____